

Ce dimanche 5 mai , nous étions une vingtaine de marcheurs bien décidés à profiter de cette belle journée qui s'annonçait enfin, après toutes ces semaines bien humides .

Rdv habituel 8h piscine , 1h15 de trajet , tous les GPS accordés , et HOP nous voilà partis!

Le programme de la journée était simple, rando d'une petite dizaine de km , puis visite de la «forteresse de Penne d'Albigeois».

La randonnée sympathique serpente dans la forêt de Grésigne , rencontre quelques cours d'eau avec encore un bon débit ; l'accueillant hameau de Roussergue (malheureusement ,l'église censée être toujours ouverte pour les marcheurs , est fermée pour travaux! Pas de chance! Nous reprenons notre descente jusqu'au ruisseau du Bombic que nous traversons pour rejoindre l'autre versant.

C'est là que les choses se compliquent un peu! Une côte bien raide nous attend (les 290m de dénivelés positifs sont presque tous là!) le soleil commence à chauffer , toutes ces conditions ont raison de l'énergie positive de certains d'entre nous , allant jusqu'à provoquer de petits malaises; mais au CRB personne ne reste en difficulté, grâce au soutien des membres bienveillants du groupe.

Une petite pause au bord d'une fontaine ombragée, quelques petits remontants alimentaires , et tout le monde reprend la grimpe qui s'adoucit peu à peu.

En crête , le point culminant des «Suquets» nous offre un magnifique paysage avec en fond la 'forteresse de Penne' que nous visiterons dans l'après- midi.

La descente pour rejoindre le fond des gorges de l'Aveyron ne pose pas de problème ce qui laisse libre court aux bavardages , qui, comme d'habitude ,font partie intégrante de nos belles randos .

Il est midi , les estomacs commencent à réclamer; un muret abrité accueillera notre petit groupe pour la restauration. Je ne vous parle pas des échanges de douceurs qui , une fois de plus, n'ont pas manqué.

La rando est presque terminée, mais il reste encore un «Rampaillou» pour rejoindre le village . 2 personnes un peu plus fatiguées choisissent de rester à l'ombre , d'éviter le rampaillou, et d'attendre qu'un chauffeur vienne les rechercher; une petite demi heure plus tard elles avaient rejoint le groupe. Merci au chauffeur!

L' après midi , une visite guidée de la forteresse est prévue aux alentours de 15h , ce qui laisse le temps de déambuler et de découvrir ce petit village médiéval , chargé d'histoire .

Notre guide (Christelle ou Giselle ou???) propose de nous expliquer l'histoire du château , assis sur des bancs bien à l'ombre, avant de démarrer la visite.

Le **château de Penne** * dont les vestiges se dressent sur la commune de [Penne d'Albigeois](#) . Sa situation exceptionnelle lui a permis de jouer un rôle de premier plan dans l'histoire du Quercy. Lors de la croisade des Albigeois, il est l'enjeu de guerres sanglantes entre le seigneur de Penne, rallié à l'hérésie cathare (nous y retrouvons nos «bons hommes et nos bonnes femmes») et les partisans de Simon IV de Montfort. Tombé en ruine durant 450 ans, il est actuellement en cours de restauration.

Les ruines du château de Penne sont classées monument historique.



IL est bâti sur la crête aigüe d'un piton biscornu , longue de 150 M sur une vingtaine de mètres de large.

La première, circulaire, date du XIII^e siècle et la seconde en éperon, plus massive, date du XIV^e siècle. Le châtelet, qui barre totalement l'étroite plate-forme du côté du seul accès possible, renferme deux joyaux médiévaux, un assommoir de trois mètres par trois et au rez-de-chaussée de la tour ronde, une salle d'archère à la maçonnerie presque intacte.

Le donjon, qui domine l'ensemble des constructions, est entouré d'une enceinte irrégulière percée d'archères.

Un programme de restauration est en cours à l'initiative du nouveau propriétaire, Axel Letellier, architecte de formation, qui a racheté le château en 2006.

Le village est quant à lui niché dans le creux d'un épaulement au pied de la crête.

A la fin de cette visite guidée très intéressante, de retour vers nos voitures , une halte rafraichissante s'impose à la terrasse ombragée d'un accueillant café; et avant de nous séparer ,un succulent gâteau resté dans le coffre d'une voiture , ravit nos papilles et termine parfaitement cette belle journée , sportive et culturelle
Encore une fois merci aux organisateurs
Evelyne



*Wikipedia.



